



MENÚ DEL CENTRO DE LYON ~ OCTUBRE 2025

PRECIOS DE DESAYUNO:

Estudiante: Gratis
 Adulto: \$1.90
 Segundo jugo: \$.40

PRECIOS DEL ALMUERZO:

Grados TK-6: \$2.40
 Grados 7-12: \$2.50
 Adulto: \$4.85
 Segundo Entree \$2.50
 Leche extra: \$0.40

EL HORARIO DE SERVICIO DEL
 DESAYUNO ES DE 7:45 A 8:05 AM

Los platos del menú
 están sujetos a cambios
 sin previo aviso. Si tiene
 alguna pregunta o
 inquietud, comuníquese
 con Darsha Tuenge,
 Directora de Servicios
 de Alimentos, al (712)
 472-2664.

Esta institución es un
 empleador que ofrece
 igualdad de
 oportunidades.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DESAYUNO			1 Cereal Tostar	2 Huevos revueltos, papas fritas y tostadas	3 Yogur Donut
ALMUERZO			Hamburguesa de pollo empanizada En un bollo Hamburguesa de papas fritas Frijoles horneados Compota de manzana	Pajares con salsa de queso brócoli zanahorias y aderezo ranch frutas mixtas Sándwich 7°-12°	Joe descuidado en un bollo Pickles Verduras mixtas Brócoli con rancho Duraznos
DESAYUNO	6 Yogur de bagel para el desayuno	7 Waffles y jarabe	8 Cereal Tostar	9 Tostada de galleta con huevo y queso	10 Yogur Mujffin
ALMUERZO	Nuggets de pollo Puré de papas Salsa o mantequilla Zanahorias Rodajas de manzana Sándwich 7°-12°	Chili Crisпитos Lechuga romana con aderezo Guisantes Peras	Sr. Costilla en panecillo Frijoles horneados Zanahorias baby con aderezo ranch Frutas mixtas	Filete Salisbury Puré de patatas Judías verdes Melocotones Panecillo	Corn Dog maíz brócoli con aderezo ranch piña Sándwich 7°-12°
DESAYUNO	13 NO HAY ESCUELA Día del aprendizaje profesional docente	14 Panqueque y salchicha en un palito con jarabe Yogurt Pollo a la crema sobre galletas zanahorias apio con aderezo ranch uvas	15 Cereal Tostar Quesadilla de queso Frijoles negros Lechuga romana con aderezo Duraznos Sándwich 7°-12°	16 Yogur de taco para el desayuno Chile con Rollo de canela Galletas Maíz Taza de jugo	17 Pizza de desayuno con yogur Sándwich de queso parrilla Tortita papas fritas Brócoli Compota de manzana
ALMUERZO					

Todos los desayunos se sirven con leche, jugo y fruta.

Todos los almuerzos se sirven con leche con chocolate blanco o sin grasa al 1%.

MENÚ DEL CENTRO DE LYON ~ OCTUBRE 2025



PRECIOS DE DESAYUNO:

Estudiante: Gratis
 Adulto: \$1.90
 Segundo jugo: \$.40

PRECIOS DEL ALMUERZO:

Grados TK-6: \$2.40
 Grados 7-12: \$2.50
 Adulto: \$4.85
 Segundo Entree \$2.50
 Leche extra: \$0.40

EL HORARIO DE SERVICIO DEL
 DESAYUNO ES DE 7:45 A 8:05 AM

Los platos del menú
 están sujetos a cambios
 sin previo aviso. Si tiene
 alguna pregunta o
 inquietud, comuníquese
 con Darsha Tuenge,
 Directora de Servicios
 de Alimentos, al
 (712) 472-2664.

Esta institución es un
 empleador que ofrece
 igualdad de
 oportunidades.

DESAYUNO

ALMUERZO

DESAYUNO

ALMUERZO

DESAYUNO

ALMUERZO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

20

Yogur de bagel para
 el desayuno

Sándwich de
 albóndigas con
 Queso mozzarella
 Judías verdes
 Zanahorias baby con
 aderezo ranch
 Peras

21

Palitos de tostada
 francesa y almibar

Tiras de pollo
 Puré de papas
 Salsa o mantequilla
 Maíz
 Gajos de naranja
 Sándwich

22

Cereal
 Tostar

Hamburguesa en pan
 Pepinillos
 Tater Tots
 Frijoles horneados
 Uvas

23

Tortilla de queso con
 Tostada de croqueta
 de patata

Espaguetis con
 Salsa de carne
 Tostada de ajo
 Lechuga romana con
 Aderezo
 Compota de manzana

2

Yogur de gofre
 holandés

Taco en bolsa
 Lechuga y queso
 Maíz
 Zanahorias
 baby/ranch
 Piña
 Sándwich 7°-12°

27

Pizza de desayuno
 con yogur

Nachos de carne y
 frijoles
 Judías verdes
 Apio con aderezo
 ranch
 Duraznos
 Sándwich 7°-12°

28

Panqueques y yogur
 con almibar

Perro caliente
 En un bollo
 Frijoles horneados
 Zanahorias baby
 Fruta mixta

29

Cereal
 Tostar

Muslo de pollo 7-12
 Pollo Dummies TK-6
 Puré de papas
 Maíz
 Peras
 Sándwich 7°-12°

30

Huevos revueltos
 con tostada de
 papas fritas

Waffles y almibar
 Hamburguesas de
 salchicha
 Guisantes
 Taza de fresa
 Sándwich 7°-12°

31

HALLOWEEN

**MINI CINNI
 YOGUR**

**PIZZA
 LECHUGA CON ADEREZO
 ZANAHORIAS CON ADEREZO
 RANCH REBANADAS DE
 MANZANA GALLETA**

Todos los desayunos se sirven con leche, jugo y fruta.

Todos los almuerzos se sirven con leche con chocolate blanco o sin grasa al 1%.